

## **Trainingslager Wintersport 11.07.-13.07.2014**

Spaß an Sport und Spiel, die eigenen Grenzen erfahren, Herausforderungen annehmen und dabei enger zusammenrücken haben wir uns auf die Fahnen geschrieben.

So machten sich am Freitag gegen Abend 15 Nachwuchs-Wintersportler und 3 Trainer auf den Weg zum „Waldhof“ Finsterbergen und verlebten ein sehr schönes und aufregendes Wochenende.

Gleich am ersten Abend stand die Nachtwanderung an, auf der wir nicht nur viele Informationen zum Lebensraum Wald bekamen, sondern die Dunkelheit auch mit allen Sinnen erfahren durften. Die „Mutstrecke“ bewältigten fast alle Kinder allein und kamen erschöpft, aber auch bestärkt zurück.

Den Samstag verbrachten wir bei schönem Wetter mit viel Bewegung im Freien.

Während Marc und Franz einen Wettkampf in der Nordischen Kombination in Ruhla absolvierten, standen für alle anderen Kinder Inline-Training, Fußballspielen, Klettern im Niedrigseilgarten oder ein Bewegungsparcours auf dem Programm.

Highlight war sicher das Bezwingen einer 23m hohen Fichte, wer es bis in die Wipfel schaffte, konnte sich ins Gipfelbuch eintragen. Letztendlich konnten sich Lukas, Finlay, Niklas A. und Franz darüber freuen und waren sehr stolz darauf.

Auch im Bogenschießen konnten sich die Kinder versuchen, Zoe und Drystan wurden unsere Schützenkönige. Im Duell Mädchen gegen Jungen ging der Sieg ganz eindeutig an die Mädels.

Beim gemeinsamen Eisessen waren sich alle Kinder einig, dass es ein gelungenes Trainingslager war und unbedingt wiederholt werden sollte.

Für die Trainer stand fest, dass sich hier eine tolle Truppe gebildet hat, mit der es nach der Sommerpause mit neuem Schwung weitergeht.

### **Die Abt. Wintersport**









