

## Hindernis-Crosslauf des SC Motor Zella-Mehlis

Am Sonnabend, dem 23. Juni lud der SC Motor zu einem Hindernis-Crosslauf ein. Mit der Arena „Schöne Aussicht“ hatte der Veranstalter eine gute Wahl getroffen und die Organisatoren strahlten mit der Sonne um die Wette, denn mit ca. 210 Startern, war die Resonanz viel höher als erwartet ausgefallen.

An diesem Tag waren Luisa Grimm, Marc Singer, Niklas Anschütz und Albert Hyneck für den TSV 1883 Benshausen am Start.

Den Kindern machte es sichtlich Spaß, den anspruchsvollen Parcours zu durchlaufen, so mussten Hindernisse wie:

1. Seitstep (mit Berühren von Medizinbällen)
2. Turnbank - 10 Hockwenden oder Wechselsprünge, danach Bank um- oder überlaufen.
3. Slalom
4. Hürden (3x darüber, 3x darunter durch)
5. Wippe
6. 2 Rollen vorwärts (auf Turnmatten)
7. Treppenlauf, auf der 500 bzw. 1000 Meter Runde überwunden werden.

Nach dem Rennen standen folgende tolle Ergebnisse fest:

Albert Hyneck	errang in der AK 13 m Platz 12
Niklas Anschütz	errang in der AK 9 m Platz 7
Luisa Grimm	errang in der AK 8 w Platz 6
Marc Singer	errang in der AK 8 m Platz 4

Wir möchten uns bei Jana Schwäblein bedanken (sie übernahm die Betreuung der Kinder, da die Sportfreunde Roland u. Olaf Schmidt an diesem Tag als Kampfrichter eingesetzt waren) und natürlich bei den mitgereisten Eltern für die Unterstützung vor Ort.

### Die Abt. Wintersport







